

WorkFit: Siéntese o póngase de pie para mejorar su bienestar y productividad

Disfrute ponerse de pie o sentarse mientras trabaja, alternando posiciones cuando lo desee. Este estilo de trabajo facilita el movimiento sano a lo largo del día.



Ideal para estaciones de trabajo en esquina, el WorkFit-A se sujeta con abrazaderas a la parte posterior o lateral de la mayoría de las superficies. Montura de ojal disponible como accesorio opcional.



WorkFit-A



Superficie de trabajo para WorkFit-A 97-630 (negro)
Montura de ojal para WorkFit-A 97-638



WorkFit-A, una pantalla LD
Carga Ligera (aluminio pulido)
24-259-026
con Superficie de trabajo 24-274-026



WorkFit-A, pantalla mediana HD
Carga Pesada (aluminio pulido)
24-260-026
con Superficie de trabajo 24-275-026



WorkFit-A, Dual
(aluminio pulido)
24-257-026
con Superficie de trabajo 24-272-026

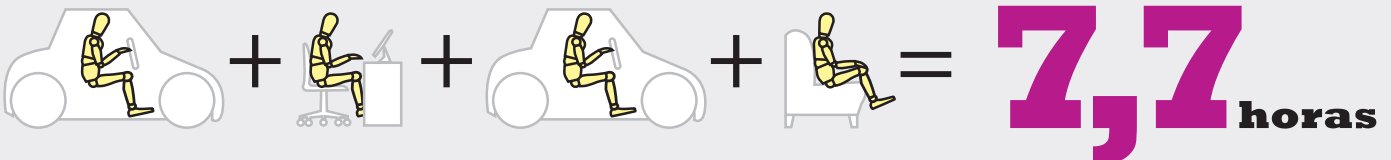


WorkFit-A, LCD & Laptop
(aluminio pulido)
24-258-026
con Superficie de trabajo 24-273-026

NUESTRO ESTILO DE VIDA SEDENTARIO, TANTO EN CASA COMO EN EL TRABAJO, ES MUY COSTOSO PARA NOSOTROS Y PARA NUESTRAS EMPRESAS.

El promedio de horas que se pasan sentados mientras se acude al trabajo

+ el promedio de horas que se pasan sentados en casa = demasiadas horas sentados!



Un estudio de la Universidad de Vanderbilt realizado con 6.300 personas en 2008 y publicado en el *American Journal of Epidemiology* calculó que el estadounidense medio pasa el 55% del tiempo que está despierto (7,7 horas al día) dedicado a conductas sedentarias.



¡Próximamente!
WorkFit-D

El WorkFit de Ergotron facilita un estilo de trabajo de pie o sentado sin esfuerzos, creando una plataforma verdaderamente ergonómica para trabajar ante el ordenador durante un periodo de tiempo prolongado. Las investigaciones demuestran que permanecer demasiado tiempo sentado no es sano, y estar todo el día de pie es complicado, pero alternar libremente ambas posiciones a lo largo del día es mucho mejor. Elija WorkFit y trabaje sentado o de pie a voluntad.

Ergotron cuenta con más de 15 años de experiencia en la fabricación de sistemas informáticos ajustables en altura para trabajar sentado o en pie, y nuestra tecnología de ajuste de altura CF patentada (sin esfuerzo, herramientas ni motores) es líder en el sector.

- ① La tecnología patentada Constant Force (CF) permite una elevación sin esfuerzo
- ② WorkFit-D: con orificios pretaladrados para el brazo de teclado bajo escritorio de Ergotron (97-582-009)
- ③ Añada las monturas para pantalla LCD y ordenador portátil de Ergotron que necesite para cada flujo de trabajo
- ④ La capacidad de soporte de peso indicada representa la carga total aplicada a la superficie de trabajo. Al calcular la carga, incluya el peso de las monturas de accesorios para teclado, pantalla(s) y CPU, si es el caso
- ⑤ Las cuatro patas metálicas proporcionan un equilibrio estable



Kit para LCD y portátiles
WorkFit-PD 97-662 (negro)



Kit para monitor HD único
WorkFit-PD 97-665 (negro)



Kit para monitores dobles
WorkFit-PD 97-663 (negro)



Kit para soporte CPU
WorkFit-PD 97-666 (negro)

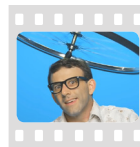


Kit para monitor LD único
WorkFit-PD 97-664 (negro)



Kit de brida para cables y caja de gestión de cables
WorkFit-PD 97-667 (negro)

LOS EXPERTOS MÉDICOS HAN EMPEZADO A REFERIRSE A LOS LARGOS PERIODOS DE INACTIVIDAD FÍSICA Y SUS CONSECUENCIAS NEGATIVAS COMO "SEDENTARISMO".



Vea la película
"Business as UNusual"
movies.ergotron.com



Escritorio WorkFit-D para trabajar sentado y de pie
24-219-200 (negro/gris)

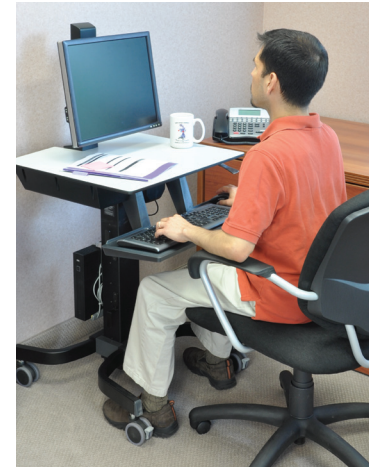
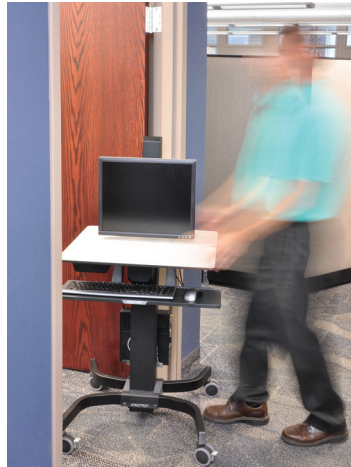


Escritorio WorkFit-PD para trabajar sentado y de pie
24-280-085 (negro)



Descubre WorkFit Bienestar en el lugar de trabajo
cubelife.ergotron.com

- De forma fácil y simultánea, eleve el teclado y las pantallas LCD hasta la altura adecuada para disfrutar de una comodidad ergonómica sin igual
- La tecnología de elevación con fuerza constante patentada permite un ajuste fluido y con un solo toque de las posiciones del teclado y del monitor para personalizar el trabajo frente al ordenador
- La configuración móvil aporta flexibilidad al espacio de trabajo. Atraviesa con facilidad puertas estrechas y umbrales para asistir a reuniones de colaboración
- El motor telescópico de elevación permite ajustar la altura sin bloquear la línea de visión
- Fácil de implantar en TI: deje preparadas varias estaciones de trabajo WorkFit-C para empleados temporales, estaciones de trabajo no asignadas (que comparten varios usuarios en diferentes horarios) o para teletrabajadores. Con ayuda de las ruedas, llévela en un instante al lugar donde la necesite; es fácil de guardar y está lista para su traslado



¿HAY UNA GUERRA DE SEXOS?



Tiempo que se pasa por término medio dedicado al trabajo enfrente de un ordenador o un dispositivo móvil a la semana

27 horas **23 horas**

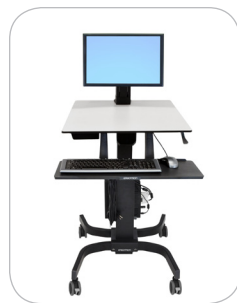
Desearían tener disponible algún tipo de estación de trabajo ajustable

71% **64%**

Han ido al médico a causa de molestias producidas por el entorno de trabajo

27% **21%**

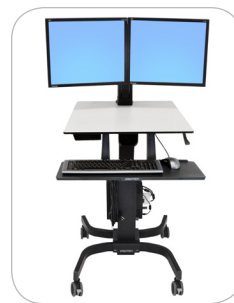
Si desea más información de la encuesta Ipsos o de cómo se realizó la investigación, visite <http://bit.ly/dcx453>



WorkFit-C, una pantalla LD
Carga Ligera
24-215-085 (negro)



WorkFit-C, pantalla mediana HD
Carga Pesada
24-216-085 (negro)



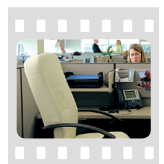
WorkFit-C, Dual
24-214-085 (negro)



WorkFit-C, LCD & Laptop
24-213-085 (negro)

La ciencia demuestra las ventajas de estar de pie

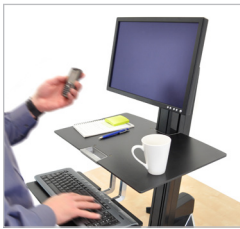
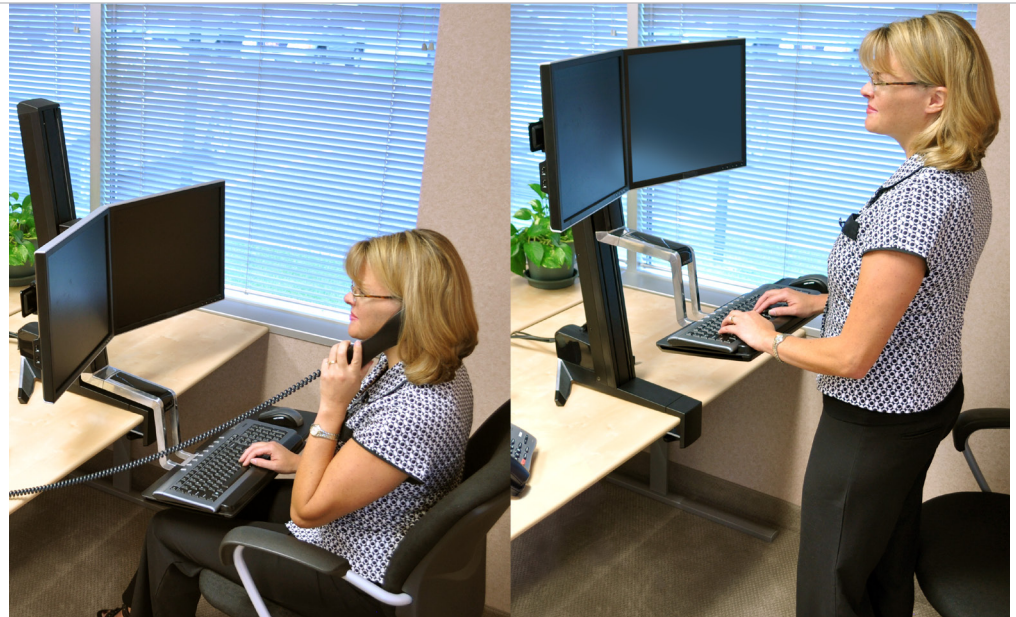
- Un artículo publicado en el número de enero de 2010 de la revista British Journal of Sports Medicine sugiere que las personas que pasan mucho tiempo sentadas tienen mayor riesgo de sufrir enfermedades.
- Un estudio de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer de julio de 2010 publicado en el American Journal of Epidemiology y que incluía a 120.000 adultos sugiere que cuanto más tiempo pasa una persona sentada, menor será su esperanza media de vida. Además, los resultados descubiertos no dependían de la actividad física (por ejemplo, las personas que hacen ejercicio en su tiempo libre).
- Un estudio de la Universidad de Queensland, Australia, realizado en 2010 descubrió que aunque los adultos sigan directrices de actividad física, pasar mucho tiempo sentado puede presentar un riesgo para la salud del metabolismo.



Vea la película "The Office Breakup" movies.ergotron.com



Vea la película
"The Uprising: Just Stand!"
movies.ergotron.com



Superficie de trabajo para WorkFit-S
97-581-019 (negro)



Soporte para tableta/portadocumentos para WorkFit-S
97-558-200 (negro)
incluye asa de elevación



Bandeja de teclado grande para WorkFit-S
97-653 (negro)

Bandeja de teclado profunda para WorkFit-S
97-651 (negro)



Mástil con bisagras para WorkFit-S
97-583-009 (negro)

Montura de ojal para WorkFit-S 97-649-085



WorkFit-S, una pantalla LD
Carga Ligera 33-342-200
(negro y aluminio pulido)
con Superficie de trabajo 33-350-200



WorkFit-S, pantalla mediana HD
Carga Pesada 33-344-200
(negro y aluminio pulido)
con Superficie de trabajo 33-351-200



WorkFit-S, Dual
33-341-200
(negro y aluminio pulido)
con Superficie de trabajo 33-349-200



WorkFit-S, LCD & Laptop
33-340-200
(negro y aluminio pulido)
con Superficie de trabajo 33-348-200

Disfrute los beneficios de disminuir un comportamiento sedentario

Para usuarios de ordenador

- Promueve el movimiento sano a lo largo del día
- Colocación instantánea y sin herramientas
- Informática personalizada; comodidad ergonómica sin igual

Para Recursos humanos/Gestión de riesgos y ahorro de costes en la empresa

- Primas de seguro médico más manejables
- Reducción del absentismo y del presentismo
- Reasignación de fondos dedicados al bienestar: tome el control
- Empleados felices y sanos
- Influencia en el aumento de la productividad

Para personal de tecnologías de información e instalaciones

- Disminuye el comportamiento sedentario
- Cables organizados y seguros
- Diseño flexible y de arquitectura abierta



Conozca toda la familia WorkFit en
workfit.ergotron.com



© 2012 Ergotron, Inc. rev. 12/07/2012 e-01-036-ES **Contenido sujeto a cambios sin previo aviso**
Los dispositivos de Ergotron no están diseñados para curar, tratar, mitigar o prevenir ninguna enfermedad

Sede de ventas y corporativa para América

St. Paul, MN EE.UU.
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

Ventas EMEA

Amersfoort, Países Bajos
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

Ventas APAC

Tokio, Japón
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Ventas mundiales OEM

www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com

