



IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

La información de las mediciones es referencial, para una medición más precisa consulta a un especialista.

PRECAUCIONES

- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, exceso de humedad, bajo luz solar directa o cerca de equipos que generen calor, ni en la intemperie.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.
- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- El producto tiene grado de protección IP67, por lo tanto, está totalmente protegido contra el polvo (núm. 6); además de que puede ser sumergido en agua dulce hasta máximo un metro (núm. 7). Ten en cuenta que el agua de mar tiene altos niveles de salinidad y por ende es más corrosiva.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

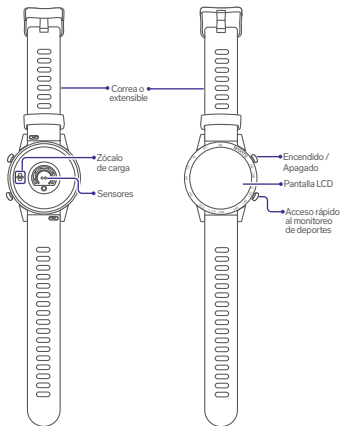
Para realizar este instructivo se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (10.0.0) y la aplicación **FitCloudPro** (versión 1.2.5). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

ÍNDICE

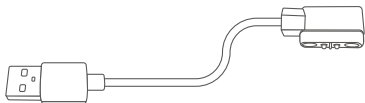
DESCRIPCIÓN	3
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	4
MODO DE USO	4
Cómo cambiar la carátula	6
Menú rápido (descripción)	7
Carrete de opciones (descripción)	7
INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ	16
Descripción de la aplicación	21
ESPECIFICACIONES	38

DESCRIPCIÓN

■ Reloj



■ Cable de carga

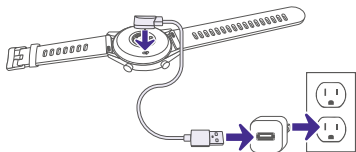


CÓMO CARGAR LA BATERÍA

Conecta el cable de carga suministrado, en el puerto del reloj y después en un adaptador de corriente¹ de 5 V $\overline{\text{---}}$ 1 A.

Podrás observar un ícono que muestra el estado de la carga 

Revisa el estado de carga de la batería (ver **Menú rápido (descripción)** de este *instructivo*), para desconectar el reloj cuando esté lleno.



El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

¹El adaptador se vende por separado

MODO DE USO

- 1 El reloj encenderá automáticamente al conectarlo a un adaptador de corriente; si no es así, mantén presionado el botón de Encendido / Apagado hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento si deseas apagarlo).



- 2 Una vez cargada la batería, coloca el smart watch en tu muñeca, como cualquier otro reloj. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.

Para ajustar la hora, se requiere la vinculación con la app.



3 Presiona cualquiera de los botones laterales, para “despertar” el sistema.

4 Para moverte entre las pantallas, realiza los siguientes movimientos con el dedo:

Carátula principal



Notificaciones y mensajes*



Carátula principal



Menú rápido



Carátula principal



Carrete de opciones



Carátula principal



Monitor de temperatura



Datos



Sueño



Pulso



*Se requiere que el dispositivo esté vinculado con un celular por medio de la app

- 5** Toca una opción para seleccionarla; para salir o regresar a la pantalla anterior, desplaza hacia la derecha.

Cómo cambiar la carátula

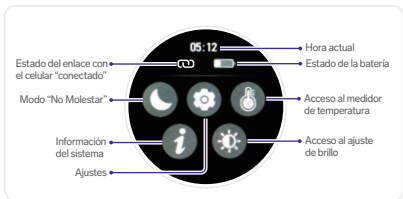
- 1** Mantén presionada la pantalla principal con el dedo hasta que se minimice la carátula actual. Aparecerá una palomita verde.



- 2** Desplaza hacia la derecha o hacia la izquierda, para elegir una de las carátulas precargadas y toca la pantalla.




Menú rápido (descripción)

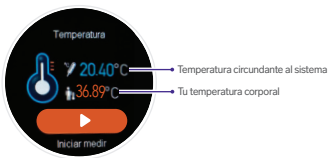


Carrete de opciones (descripción)



Temperatura

- 1 Selecciona esta opción para acceder al termómetro digital.
- 2 Toca en  para iniciar el muestreo. Espera hasta que el contador termine. (El lapso es de 1 minuto).
- 3 Identifica la temperatura.





Datos

Revisa las métricas comunes del sistema.



Deporte

1 Elige alguno de los deportes, e inicia el entrenamiento.



Caminar



Bádminton



Carrera



Básquetbol



Escalada



Elíptica



Ciclismo

- 2** Al seleccionar el deporte, comenzará una cuenta regresiva de 3 segundos tras la que deberás iniciar la actividad.



- 3** Monitorea la actividad.



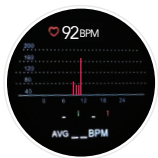
- 4** Cuando termines, desliza a la derecha la pantalla o presiona cualquiera de los 2 botones para pausar y, por último, presiona **Terminar**.



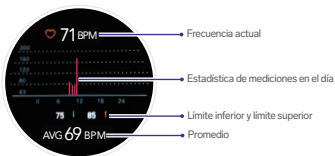


Pulso

- 1 Accede para iniciar el muestreo de la frecuencia cardiaca.



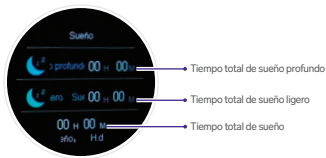
- 2 Espera hasta que se realice la medición.
Cuando el reloj vibre, el muestreo habrá terminado.





Sueño

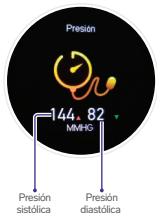
Cuando estés durmiendo, el sistema analizará la calidad del sueño.



Presión

1 Accede para iniciar el muestreo de la presión sanguínea.

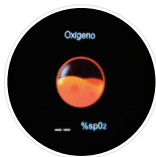
2 Espera hasta que se realice la medición. Cuando el reloj vibre, el muestreo habrá terminado.





Oxígeno

1 Accede para iniciar el muestreo del oxígeno en la sangre.



2 Espera hasta que se realice la medición. Cuando el reloj vibre, el muestreo habrá terminado.



Música*

1 Abre el reproductor de audio de tu elección.

2 Controla la música y el volumen con el control digital del reloj. La compatibilidad del control puede variar con respecto al reproductor usado.



*Se requiere que el dispositivo esté vinculado con un celular por medio de la app



Cronómetro




Mensajes*

1 Accede para ver el centro de notificaciones.



Los puntos rojos significan notificaciones aún no leídas.

2 Selecciona la notificación que deseas leer. Si quieres eliminarla, toca en 



*Se requiere que el dispositivo esté vinculado con un celular por medio de la app



Buscar tel.*

Al acceder, el celular vinculado empezará a sonar para que pueda ser localizado. (Esto requiere que el reloj y el celular estén dentro del rango de conexión Bluetooth).



Cuando hayas localizado el celular, vuelve a tocar la pantalla para salir o deja que se apague.

*Se requiere que el dispositivo esté vinculado con un celular por medio de la app



Ajustes

Accede a esta opción para realizar diferentes ajustes al sistema.

■ Pantalla

- **Cambio de pantalla:** Selecciona la carátula del reloj.
- **Brillo:** Pulsa + para aumentar o – para disminuir el brillo de la pantalla. Si seleccionas un nivel alto de brillo, se agotará más rápido la batería.
- **Duración de retroiluminación:** Selecciona el rango entre 5 y 9 segundos para que la iluminación se mantenga después de interactuar con el reloj. Después, selecciona ✓ para confirmar. **Seleccionar el tiempo máximo agotará más rápido la batería.**

- **Encendido con giro de muñeca:** Ajusta el rango entre 2 y 6 segundos para que la iluminación se mantenga después de girar la muñeca. Luego, selecciona ✓ para confirmar. **Seleccionar el tiempo máximo agotará más rápido la batería.**

■ Intensidad de vibración

- Selecciona la intensidad de la vibración en un rango de 0 a 3 (siendo 0 sin intensidad y 3 el máximo nivel). Luego selecciona ✓ para confirmar.

Nota: Si el nivel de carga de la batería es bajo, el reloj deshabilitará la vibración para ahorrar batería. Pon a cargar el reloj para activarla nuevamente.

■ Idioma

- Selecciona el idioma para el sistema.

■ Código QR

- Escanea el código desde tu celular para descargar la app compatible.

■ Sistema

- **Acerca de:** Accede a la información del sistema.
- **Apagar:** Apaga el reloj.
- **Reiniciar:** Regresar el reloj a valores de fábrica. *Esto eliminará todos los datos de medición capturados excepto la 5^{ta} carátula personalizable con la app.*

INSTALACIÓN DE LA APP Y VINCULACIÓN CON EL RELOJ

- 1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app **FitCloudPro**.



FitCloudPro
htang

Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones

- 2 Abre la aplicación y, después de aceptar o rechazar los permisos, ingresa a la opción **USAR SIN CUENTA**, o si lo prefieres elige **REGISTRAR**.



3 Ingresa los datos de perfil requeridos. Al terminar, selecciona **SIGUIENTE**.

Perfil

Complete su información personal y recopile datos con mayor precisión

FitCloudPro

Cumpleaños >

Sexo >

Altura >

Peso >

SIGUIENTE

4 Ajusta las metas diarias que te fijarás y toca en **GUARDAR**.

Objetivo De meta

GUARDAR

Pasos

8000 Pasos

De acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, los adultos caminan unos 8,000 pasos al día, lo que ayuda a fortalecer su estado físico.

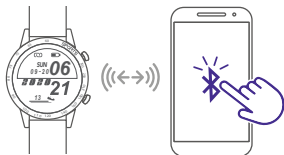
Distancia

5.0 km

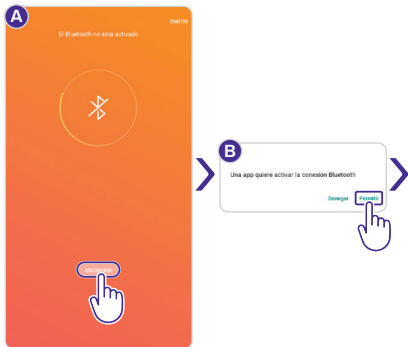
Calorías

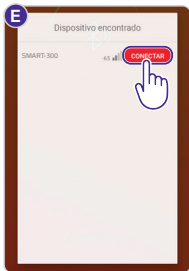
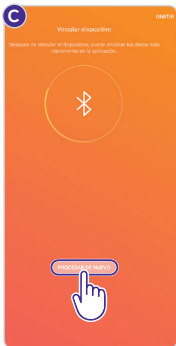
250 kcal

5 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.

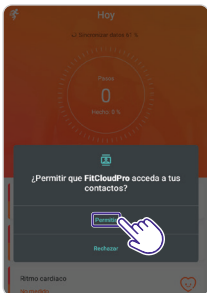


6 Sigue el procedimiento que se menciona a continuación:

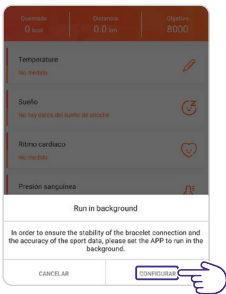




7 Autoriza o rechaza los permisos subsiguientes, para dar acceso a la app.



Toma en cuenta que, para la transmisión de datos continua, se debe habilitar la función de operación en segundo plano de la aplicación.

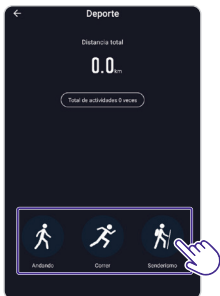


Descripción de la aplicación

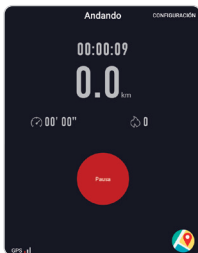


a) Acceso al entrenamiento rápido

- 1 Selecciona el tipo de actividad, para iniciar el entrenamiento.



- 2 Revisa los valores de tu avance en la pantalla.



3 Cuando quieras tomarte un descanso, mantén seleccionado **Pausa**.

4 Para reanudar, selecciona **Informe**.

5 Si deseas terminar el monitoreo de la actividad, selecciona **Stop**.

Puedes cambiar entre los modos Mapa o Datos, tocando el ícono  o  respectivamente.

b) Estado de la meta diaria

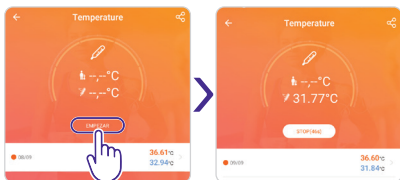
La pantalla muestra los datos de los pasos, distancia, calorías y objetivo. Toca el área en esta sección para ver los datos en forma de gráfica, así como un ordenamiento por día, semana o mes.



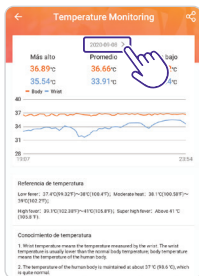
c) Medición de temperatura

Mide la temperatura corporal, así como la temperatura circundante del sistema del reloj y regístralas en el sistema.

- 1 Presiona **EMPEZAR** para iniciar con el muestreo, y espera 1 minuto para que termine.

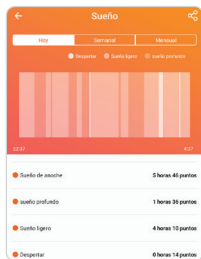


- 2 Toca en la fecha de registro deseada, para ver los detalles de las lecturas en forma de gráfica.



d) Calidad del sueño

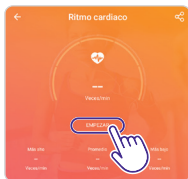
Accede para ver el resumen de la calidad del sueño, de forma gráfica y explícita. Así mismo, puedes ver en forma de gráfica los resúmenes por día, semana o mes.



e) Ritmo cardiaco

Mide el ritmo cardiaco y regístralo en el sistema.

1 Presiona **EMPEZAR** para iniciar con el muestreo, y espera 1 minuto para que termine.



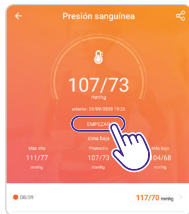
2 Toca en la fecha de registro deseada, para ver los detalles de las lecturas en forma de gráfica.



f) Presión sanguínea

Mide la presión sanguínea y regístrala en el sistema.

1 Presiona **EMPEZAR** para iniciar con el muestreo, y espera 1 minuto para que termine.



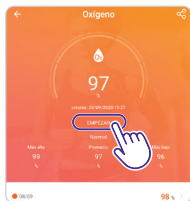
2 Toca en la fecha de registro deseada, para ver los detalles de las lecturas en forma de gráfica.



g) Nivel de Oxígeno en la sangre

Mide el oxígeno en la sangre y regístralo en el sistema.

1 Presiona **EMPEZAR** para iniciar con el muestreo, y espera 1 minuto para que termine.



2 Toca en la fecha de registro deseada, para ver los detalles de las lecturas en forma de gráfica.



h) Captura general

Toca para medir todos los parámetros al mismo tiempo. El proceso puede tomar de 1 minuto a 1 minuto y medio.

i) Pantalla de inicio

Muestra de forma general la información descrita en los incisos a) al h).

j) Terminal

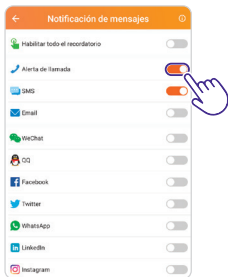
Son ajustes del sistema y la aplicación.

The image shows a screenshot of the 'terminal' settings application. The interface is white with an orange header. The settings are listed in a vertical list, each with a title, a description, and a 'habilitar' (enable) button. Some items have a red box around them, and some have a red arrow pointing to a specific feature. The annotations on the left and right sides explain these features.

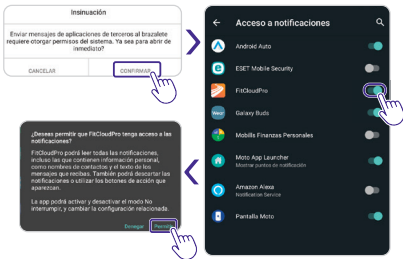
Descripción	Nombre del ítem	Estado / Valor
Estado de conexión con el reloj y estado de la batería	SMART-300	Conectado
Configuración de notificaciones	Notificación de mensajes	Configuración de notificaciones
Configuración del despertador	Despertador	El se han activado los despertadores
Alerta de sedentarismo	Alerta	1 hora de recordatorio de inactividad
Recordatorio para beber agua	Alerta de beber agua	Recuerde cada 120
Ajustes de cambio de carátula	Configuraciones de marcación	Ajustes de cambio de carátula
Sin función	Informes de clima	Encendido
Encender pantalla al girar la muñeca	Sensor de muñeca	Encender pantalla al girar la muñeca
Mejorar el ajuste de los sensores	Mejora de medición	Mejorar el ajuste de los sensores
Captura continua de mediciones	Monitoreo continuo	Captura continua de mediciones
Localizar reloj	Encontrar bande	Cuando encuentre el reloj, vibrará
Ubicación del reloj (mano izquierda o derecha)	Localización de bande	Mano derecha
Estilo de hora en 12 h o 24 h	Estilo de hora	Formato 24 horas
Habilitar para captura de fotografía al agitar la mano	Agitar fotografía	Habilitar para captura de fotografía al agitar la mano
Versión de firmware del reloj	Versión del dispositivo	376.3021.106
Regresar a parámetros de fábrica	Reestablecer valores de fábrica	AG 5A 21 AF 98 C2
Desvincular el reloj	DESATAR	Desvincular el reloj

■ Configuración de notificaciones

Selecciona las notificaciones que quieres recibir en el reloj.



Al activar la primera notificación, el sistema te solicitará dar permisos especiales a la aplicación para acceder a las notificaciones; habilítalos.



■ Configuración de despertador

- 1 Selecciona el ícono + para agregar una alarma.
- 2 Ajusta la hora y los minutos.
- 3 En el renglón **Repetir**, elige los días en que la alarma estará activa. Selecciona ← para regresar a la pantalla anterior.
Si solo será por única ocasión, no selecciones ningún día.
- 4 Si lo deseas, asigna una etiqueta. Al terminar, presiona **GUARDAR** para almacenar la alarma configurada.
Cuando la alarma se active, la vibración en el reloj comenzará.

■ Alerta de sedentarismo

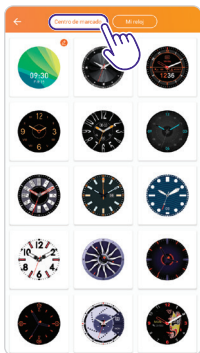
- 1 Desplaza a la derecha el interruptor, para activar la alerta.
- 2 Ajusta el intervalo de tiempo para las notificaciones de aviso (como hora de inicio y fin).
- 3 Regresa a la pantalla anterior, tocando la flecha ←

■ Recordatorio para beber agua

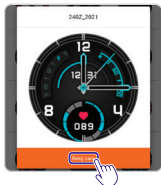
- 1 Desplaza a la derecha el interruptor, para activar la alerta.
- 2 Ajusta el intervalo de tiempo para las notificaciones de aviso (como hora de inicio y fin).
- 3 Coloca el lapso entre cada aviso de 30 a 180 minutos.
- 4 Regresa a la pantalla anterior, tocando la flecha ←

Ajustes de cambio de carátula

1 En la pestaña **Centro de mercado**, selecciona una de las carátulas.



2 Si quieres aplicarla, selecciona **Reloj cara**, y espera para que se cargue en el reloj.

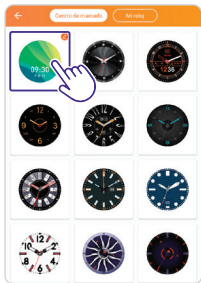


La pantalla del reloj mostrará Uploading.

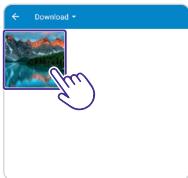
- El reloj puede almacenar 4 carátulas precargadas más 1 personalizada.
- Visualiza tus carátulas aplicadas en la pestaña **Mi reloj**.

Para cargar una foto como carátula:

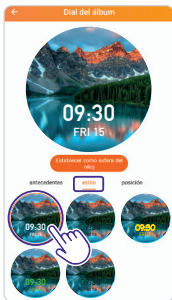
- 1 Selecciona la carátula editable de la lista.



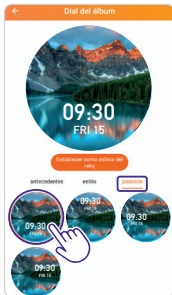
- 2 Después de dar permiso a la app para acceder a las fotos, selecciona la imagen deseada, tocando en la palomita y después en **SURE**.



3 Ajusta la imagen y escoge el estilo de la tipografía.



4 Escoge la posición del reloj. Al terminar, selecciona **Establecer como esfera del reloj**, y espera a que cargue la imagen al reloj.



■ Encender pantalla al girar la muñeca

1 Activa la opción **sensor de muñeca**; de esta manera, cuando quieras ver la hora, al girar la muñeca, la pantalla encenderá automáticamente.

2 Ajusta el intervalo de tiempo para esta opción.

3 Regresa a la pantalla anterior, tocando la flecha ←

■ Mejorar el ajuste de los sensores

Habilita esta opción para que los sensores aumenten su precisión.

■ Captura continua de mediciones

Habilita esta opción para que la captura de los parámetros de medición sea periódica y automática.

■ Localizar reloj

Toca esta opción para hacer vibrar el reloj y localizarlo con mayor facilidad. Se requiere que ambos equipos estén dentro del rango de conexión Bluetooth.

■ Ubicación del reloj (mano izquierda o derecha)

Selecciona la mano en la que se encuentra el reloj.

■ Estilo de hora en 12 h o 24 h

Ajusta la configuración del formato de la hora.

■ Habilitar para captura de fotografía al agitar la mano

1 Accede para ver la cámara.

2 Gira rápido la muñeca o agita el brazo, para activar el conteo regresivo de 3 segundos antes de tomar la captura.

■ Versión de firmware del reloj

Visualiza la versión de firmware actual.

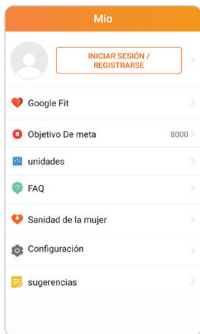
■ Regresar a parámetros de fábrica

Regresar el reloj a valores de fábrica. *Esto eliminará todos los datos de medición capturados excepto la 5^{ta} carátula personalizable con la app.*

■ Desvincular el reloj

Elimina la conexión entre el reloj y el celular, con la app.

k) Información adicional



Google Fit: Opción para conectarse con esta aplicación de Google.

Objetivo de meta: Ajuste de metas diarias.

Unidades: Selección de las unidades de medida relacionadas con el dispositivo.

FAQ: Sección de preguntas y respuestas relacionadas con la app.

Sanidad de la mujer: Configura los detalles de recordatorios sobre el cuidado íntimo femenino. *Esta opción solo estará disponible cuando se configura el sexo como **Femenino** en el perfil de usuario.*

Configuración: Espacio para administración de la cuenta y detalles de la app.

Sugerencias: Contacto con el desarrollador.

ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 V --- 1 A

Batería interna: 3,7 V --- 240 mAh

Autonomía de la batería: 200 h máx.

Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso.

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch
Modelo: SMART WATCH-300
Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes y mano de obra, y tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

- 1.- Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza, factura o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
- 2.- Electrónica Steren S.A. de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
- 3.- El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
- 4.- El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

- 1.- Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
- 2.- Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.
- 3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628-K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, Km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE-941215-H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes: (55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

 /steren.mexico
 @steren.oficial
 SterenMedia

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

