

Elementum

Reloj Inteligente

Guía de Usuario – PC–270188

Contenido del empaque:

- 1 reloj
- 1 guía de usuario
- 1 cable de carga



Bienvenido al mundo Perfect Choice, antes de comenzar a usar el producto, es importante que leas esta guía.

Descarga la APP:

Para conectar con tu Smartwatch Perfect Choice, lo primero que debes hacer es buscar y descargar la app "Da Fit" desde el mercado de aplicaciones de tu dispositivo iOS o Android, o usando el siguiente código QR:



Los sistemas operativos soportados son
Android 5.1 y superiores.
iOS 8.0 y superiores.

Carga y activación

Antes de utilizar tu reloj por primera vez, debes ponerlo a cargar utilizando un adaptador de carga de pared para celular, (no se recomienda usar el puerto de la PC, puesto que no proporciona la corriente suficiente para cargar adecuadamente). Utiliza tu cable de carga y colócalo en la parte inferior del reloj asegurando que los pines de carga coincidan.



NOTA IMPORTANTE: Para cargar tu reloj, es importante que utilices un adaptador de corriente de 5Vcc por lo menos con 1A de salida, ya que si utilizas un puerto USB con menos de ese voltaje y amperaje, es probable que tu carga no sea efectiva. Te recomendamos utilizar el mismo adaptador de corriente que tu teléfono y no utilizar los puertos USB de una computadora, ya que si esta es de modelo muy anterior, puede que los puertos USB no tengan la potencia suficiente para cargar tu reloj.

Encendido y vinculación

Encendido / Apagado. Para encender y/o apagar tu reloj inteligente, mantén presionado el botón lateral por 3 segundos.



Abre la App “Da Fit” en tu Smartphone y sigue las instrucciones de registro de perfil. Una vez que termines de registrarte y agregar un perfil de usuario a la App, podrás proceder con la vinculación del reloj.



Vincular reloj con la App

1. Asegúrate de tener encendidas las conexiones Bluetooth y Localización (GPS) en tu teléfono.



2. Posteriormente abre la App Da fit, y ve a la opción “DISPOSITIVOS” que se encuentra en la parte central de abajo.



3. En esta ventana, aparecerán los dispositivos (relojes) cercanos. Busca en la lista de dispositivos tu reloj con el nombre “Elementum” y selecciona para vincular y enlazar.



Desvincular el reloj y la app

En teléfonos Android: haz clic en “eliminar” en la pantalla “Dispositivo” de la aplicación “Da Fit”.

En dispositivos iOS: haz clic en “eliminar” en la pantalla “Dispositivo” de la aplicación “Da Fit”, y después entra en la configuración Bluetooth del teléfono, accede al reloj conectado y haz clic en “Olvidar dispositivo”.

Funciones generales

Pantalla touch

Tu reloj inteligente Perfect Choice cuenta con una pantalla full touch, lo que significa que puedes desplazarte en todas direcciones con una sensibilidad de alta calidad.



Botones laterales

Botón de encendido / Apagado. Este botón sirve para encender y apagar tu reloj como se describe en la sección inicial

Botón modo Deportes

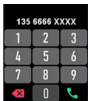
Este botón permite un acceso rápido al modo deportivo. Presiona una vez el botón (perilla de abajo) y en pantalla aparecerán todos los modos deportivos disponibles.

Personalización de la pantalla (display)

Desde la interfaz principal en tu reloj, presiona con tu dedo la pantalla touch y mantenla presionada, accederás al menú para seleccionar una de las diferentes pantallas, una vez seleccionada la que más te agrada, presiona una vez en el centro de la pantalla para aceptar el cambio.



Función de llamada



Para activar esta función, primeramente, deberás tener vinculado tu reloj a la App Da Fit. Una vez vinculado tu reloj a la App, desliza a la derecha la pantalla para acceder al menú principal. En la lista de opciones, encontrarás la pantalla "Llamadas", en la cual podrás tener un teclado numérico en pantalla para hacer marcación de números telefónicos.



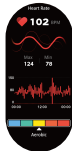
Quando recibas una llamada, podrás visualizar en pantalla la información entrante de la misma manera que te aparecería en tu teléfono móvil. A través de la bocina y micrófono incorporados, podrás contestar desde tu reloj si así lo prefieres. En caso de que quieras deshabilitar esta función, lo podrás hacer en la configuración bluetooth del teléfono.

Actividad diaria



En esta opción podrás visualizar un resumen diario completo de tu actividad deportiva, como son PASOS, CALORÍAS y DEPORTES utilizados recientemente. Para acceder a esta pantalla, desliza con tu dedo la pantalla táctil hacia la izquierda, y una vez que la pantalla de actividad se muestra, desliza hacia abajo para ver los detalles.

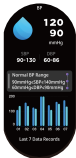
Monitoreo de ritmo cardíaco (heart rate)



Mide la cantidad de veces por minuto que el corazón se contrae o late. La velocidad de los latidos del corazón varía como resultado de la actividad física. Antes de proceder a la medición de tu ritmo cardíaco, asegúrate de que tu reloj está correctamente ajustado a tu muñeca para obtener una medición precisa.

Desplaza con tu dedo la pantalla hasta encontrar la opción de heart rate y luego presiona una vez la pantalla para iniciar la medición. Espera unos segundos hasta que el resultado sea mostrado. Desplaza hacia abajo para ver los detalles completos.

Presión sanguínea (blood pressure)



La presión sanguínea es la tensión ejercida por la sangre que circula sobre las paredes de los vasos sanguíneos, y constituye uno de los principales signos vitales.

Desplaza con tu dedo la pantalla hasta encontrar la opción de blood pressure y luego presiona una vez la pantalla para iniciar la medición. Espera unos segundos hasta que el resultado sea mostrado. Desplaza hacia abajo para ver los detalles completos.

Monitoreo de ritmo cardíaco (heart rate)



La saturación de oxígeno es la fracción de hemoglobina saturada de oxígeno en relación con la hemoglobina total en la sangre.

Desplaza con tu dedo la pantalla hasta encontrar la opción de SpO2 (Oxigenación), y luego presiona una vez la pantalla para iniciar la medición. Espera unos segundos hasta que el resultado sea mostrado. Desplaza hacia abajo para ver los detalles completos.

NOTA: Los resultados de las mediciones son aproximaciones, y aunque no son grado médico, sirven para tener una clara visión del comportamiento y variación. Si notas resultados anormales o cambios bruscos en las mediciones, acude a tu médico para una valoración profesional.

Modo “Sueño” (dormir)



El reloj mostrará el tiempo total de sueño de la noche anterior, el tiempo de sueño profundo y el tiempo de sueño ligero. Instrucciones de funcionamiento: Desde la interfaz principal desliza hacia la izquierda para acceder directamente a la interfaz de modo sueño y visualizar los datos. O bien, desliza hacia arriba y haz clic en la opción “Sueño”. Desplaza hacia abajo para ver los detalles completos

Modo “Sueño” (dormir)

(Función disponible sólo después de vincular el reloj con la APP Da Fit desde tu Smartphone). Visualiza la información meteorológica y la previsión deslizando hasta encontrar la interfaz “Clima”.



Instrucciones de operación: Activar/Desactivar: abre la aplicación "DaFit" y accede a: otras configuraciones → información meteorológica. En este apartado selecciona tu ubicación (IMPORTANTE: si no sincronizas tu reloj con la aplicación Da Fit y configuras tu ubicación, el reloj no podrá mostrar la información meteorológica). Una vez hecho esto, accede a la interfaz meteorológica de tu reloj para ver la información

Control de música



Puedes controlar el reproductor de música de tu Smartphone desde tu reloj accediendo a la interfaz “Control de música”.

Instrucciones de funcionamiento: accede a la interfaz de música del reloj deslizando hacia la derecha para abrir el menú general. Busca la opción “Reproductor” y selecciona haciendo clic. NOTA: Esta función debe estar habilitada en las configuraciones generales de la App Da Fit para poder utilizarse.

Control de cámara (Obturador)



Con esta función, podrás tener control remoto de la cámara de tu Smartphone logrando tomar fotos utilizando tu reloj (obturador remoto). Accede a esta función en tu reloj deslizando hacia la derecha para abrir el menú general. Busca la opción “Obturador” y selecciona haciendo clic. NOTA: Esta función debe estar habilitada en las configuraciones generales de la App Da Fit para poder utilizarse.

Control de cámara (Obturador)



Accede a la interfaz de notificaciones de mensajes desde la interfaz principal deslizando hacia abajo. Aparecerá la opción “Notificaciones”, y podrás visualizar el contenido de los últimos mensajes recibidos, Configuración: Esta función se debe configurar primero en la APP Da Fit, para esto, entra en los ajustes de la APP y selecciona las notificaciones que deseas recibir en tu reloj (WhatsApp, Facebook, Twitter, Instagram, llamadas, SMS, etc.). NOTA IMPORTANTE: Asegúrate de dar permisos en tu teléfono a la App Da Fit para poder utilizar esta función.

Modo Ejercicio



Instrucciones de uso: Presiona el botón secundario mostrado en la imagen lateral para acceder a los diferentes modos de ejercicio. Puedes elegir entre múltiples opciones como: correr, andar, bicicleta, baloncesto, fútbol, bádminton y muchos más. Selecciona la opción deseada y haz clic (toca la pantalla táctil) con tu dedo para iniciar el registro del ejercicio seleccionado.

Comenzará un cronometro para iniciar el deporte (3, 2, 1). Durante el ejercicio desliza hacia abajo para ver los detalles de los datos que se están registrando, tiempo, frecuencia cardíaca, kilómetros, calorías, etc. o bien desliza a la derecha y selecciona "Stop" para pausar o detener el ejercicio.

Almacenamiento de datos: podrás ver los datos guardados de los diferentes ejercicios después de conectar y sincronizar con la aplicación Da Fit.

Preguntas frecuentes (FAQ)

1. ¿Por qué mi Smartwatch se desconecta automáticamente del Bluetooth cuando se apaga o bloquea la pantalla de mi teléfono?

a. Cuando el proceso de la aplicación Da Fit deja de trabajar en el teléfono, el reloj inteligente se desconectará del teléfono móvil. Para evitar esto, debes asegurarte de no bloquear el uso de la aplicación en segundo plano.

b. Permite y configura el inicio automático de la aplicación.

c. Configura el uso de la aplicación en segundo plano sin restricciones. Tú teléfono móvil puede restringir de manera automática el funcionamiento en segundo plano de la App Da Fit, si esto sucede debes configurar manualmente la aplicación para que no tenga ninguna restricción de este tipo.

2. ¿Por qué mi smartwatch no recibe mensajes?

a. Confirma que has activado las notificaciones desde la aplicación Da Fit del teléfono móvil.

b. Confirma que los mensajes se pueden mostrar con normalidad en la barra de notificaciones de tu teléfono móvil. El envío de mensajes al Smartwatch se produce leyendo los mensajes de la barra de notificaciones del teléfono móvil. El Smartwatch no recibirá el mensaje si no hay ningún mensaje en la barra de notificaciones de tu teléfono. (Debes acceder a la configuración de las notificaciones de tu teléfono móvil para activar las notificaciones llamadas, SMS, WhatsApp, etc.).

c. Da todos los permisos a la APP en el teléfono móvil ---- Ve a configuración. En el apartado buscar escribe "Permisos de notificaciones" y da permisos a la APP Da Fit.

3. ¿Por qué no puedo usar el reloj con agua muy caliente?

Quando el agua está a una temperatura relativamente alta, genera una gran cantidad de vapor que puede infiltrarse fácilmente en el reloj inteligente a través del espacio de la carcasa. Posteriormente, cuando la temperatura es baja, el vapor se condensa en gotas en fase líquida que cortocircuitarán fácilmente las líneas internas del reloj y dañarán la placa de circuito.

4. ¿Puedo bañarme o meterme a una alberca con mi reloj?

Sí, el reloj cuenta con protección IP68 para protección contra el agua pudiendo realizar estas actividades. Sin embargo, el reloj no tiene protección contra la corrosión que puede ser causada por agua salada o agua con PH alto, por lo que no debes utilizarlo en el mar o podrás causar daño invalidando tu garantía.

Presta atención a las siguientes recomendaciones:

1. Batería baja: cuando la batería está baja, procura cárgala a tiempo, esto aumentará la vida útil de la misma.

2. Carga: Utiliza un adaptador de carga de máximo 2,4A. Procura no utilizar cargadores de carga rápida que no tienen detección automática de voltaje.

3. No cargues el reloj a temperaturas superiores a 50 grados, esto puede causar sobrecalentamiento y deformación del dispositivo.

4. Este dispositivo utiliza una batería incorporada. No desmontes la batería ni perfores, presiones o cortes la carcasa del reloj.

5. Cuando la batería esté rota o gotee, evita el contacto con los ojos y la piel. Si esto ocurre, enjuaga inmediatamente con agua la zona afectada.

6. Este producto no es de grado médico. Los relojes y sus aplicaciones no deben usarse para el diagnóstico, tratamiento o prevención de enfermedades o dolencias. Para cambiar tus hábitos de ejercicio y sueño, asegúrate de consultar a un profesional médico calificado para evitar lesiones graves.

Nuestra empresa se reserva el derecho de modificar y mejorar cualquiera de las funciones descritas en este manual sin previo aviso. Al mismo tiempo, la empresa se reserva el derecho de actualizar continuamente los contenidos del producto.

Especificaciones técnicas

Alimentación:	5Vcc 1A
Transmisión:	Inalámbrica Bluetooth 5.0
Pantalla:	AMOLED 1.19" 390x390p
Chip:	JL7013A6S
Batería:	260mAh
Tiempo de uso:	5–6 días por carga
Protección	IP68
Material:	Alcación de Zinc + ABS
Aplicación:	Da Fit

Funciones: Control de reproducción y cámara, monitor de sueño, clima, llamada entrante, multi deportes, notificaciones de mensajes, control de pasos y calorías

Garantía

Aplica exclusivamente para DEFECTOS de fabricación, NO APLICA para daños por mal uso, quebraduras o roturas de cualquier tipo. Las características técnicas y eléctricas que aquí se brindan corresponden a unidades típicas y podrían cambiarse sin previo aviso con el fin de proveer un mejor equipo.

Si tuvieras alguna duda o comentario, estamos a tus órdenes:

Soporte Técnico
MX, GDL y MTY 4777 0853
Resto del País 800 148 1828
soporte@perfectchoice.me

Declaratoria NOM

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este equipo o dispositivo no causa interferencia perjudicial para la salud humana
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

Te invitamos a consultar el manual completo del producto en nuestra página web www.perfectchoice.me Lo encontraras en la sección de descargas.