



PLATINUM
line

Smart Watch Touch AMOLED*

Manual de instrucciones



SMW-3000BG / SMW-3000GR / SMW-3000AZ
V0.0 / 0125B

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, exceso de humedad, bajo luz solar directa o cerca de equipos que generen calor.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

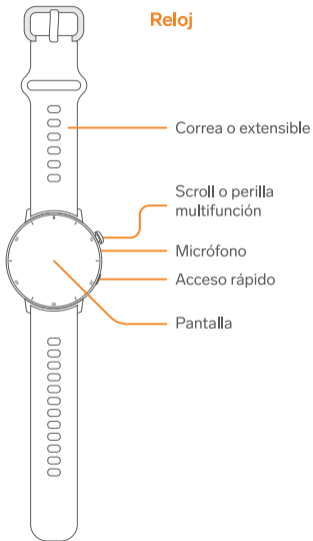
Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (14) y la aplicación *Fitbeing* (versión 2.0.12). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

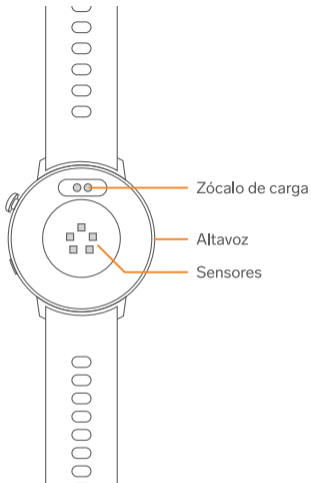
Las marcas identificadas con el símbolo “”, son propiedad de sus respectivos Titulares. Su utilización es exclusivamente para propósitos informativos y/o referenciales. Nuestros productos no cuentan con licencia o autorización alguna de las mismas.*

ÍNDICE

| | |
|--|----|
| DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO | 5 |
| CÓMO CARGAR LA BATERÍA | 7 |
| MODO DE USO | 8 |
| Cómo colocar el reloj | 8 |
| Cómo cambiar la carátula | 11 |
| MENÚ CORTO DE AJUSTES | 12 |
| CARRETE DE OPCIONES | 13 |
| CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR | 19 |
| Sincronización | 19 |
| Descripción de la aplicación | 32 |
| Pantalla principal | 32 |
| Perfil y otras configuraciones | 35 |
| Información de Mi reloj | 36 |
| Llamadas telefónicas | 38 |
| ESPECIFICACIONES | 41 |

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO



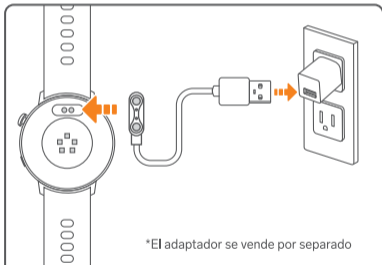


Cable de carga



CÓMO CARGAR LA BATERÍA

- 1 Utiliza el cable de carga (suministrado); conéctalo al zócalo de carga del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 Vcc 1 A*
- 2 Podrás observar momentáneamente un ícono que te mostrará el estado de la recarga; revisa el estado y espera hasta que el porcentaje llegue al 100% para desconectar el reloj.



El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

MODO DE USO



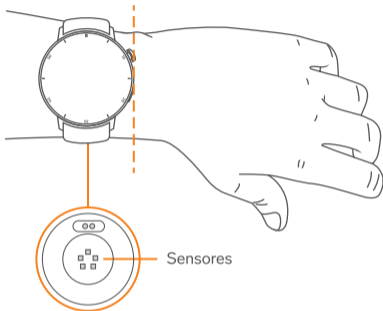
Cómo colocar el reloj

¡ATENCIÓN!

- Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
 - No mires directamente la luz del sensor; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente a la luz.
 - Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantén una temperatura templada mientras realizas mediciones.
 - No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.
- 1** Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj).

2

Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.



3

Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:



4

Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.

Cómo cambiar la carátula

- 1 En la pantalla principal, presiona con el dedo y mantén la presión hasta que se minimice la carátula actual y vibre el reloj.

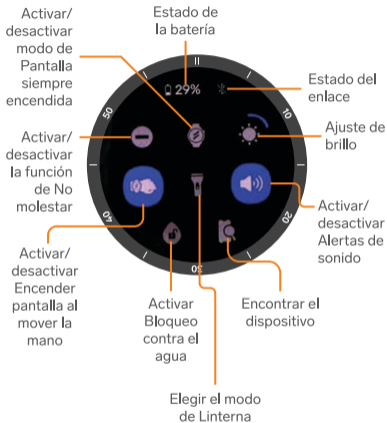


- 2 Desplaza hacia la izquierda o hacia la derecha para ver las carátulas precargadas, y toca la pantalla para seleccionar una de ellas.



Otra opción es girar el scroll para ir cambiando una a una las carátulas.

MENÚ CORTO DE AJUSTES



CARRETE DE OPCIONES

Para ingresar, oprime el botón scroll multifunción.



Actividad

Revisa los monitores básicos de salud y actividad.



Entrenamiento

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.



Registros de entrenamiento

Revisa la información de la actividad física realizada.

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Pasos

Revisa la información sobre los pasos que has dado.



Frecuencia cardiaca*

Mide el ritmo de la frecuencia cardiaca. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



Sueño

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos de descanso.



Estrés

Mide tu nivel de estrés actual.

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Ciclo menstrual

Lleva el control de los periodos femeninos para estar siempre al pendiente de ellos.



Respire

Rutina de respiración.



Alarmas

Programa alarmas como despertador.



Teléfono

Realiza una llamada telefónica desde el reloj.



Temporizador

Selecciona un tiempo de conteo regresivo.
Al terminar, el reloj vibrará.



Cronómetro

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.



Oxígeno en sangre*

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre.



Brújula

Muestra la información de la brújula.

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Barómetro o altitud

Mide la presión atmosférica.



Meteorología

Revisa la información del clima obtenida a partir de la sincronización con la app.



Cámara

Controla el obturador de la cámara para tomar una fotografía.



Música

Controla las aplicaciones de reproducción de música en el celular vinculado desde el reloj, para subir el volumen y pausar o cambiar de pista.



Reloj mundial

Visualiza los relojes del mundo (previamente agregados en la app).



Buscar teléfono

Emite una alerta en el celular vinculado con la app para localizarlo.



Configuración

Realiza los cambios generales del sistema.

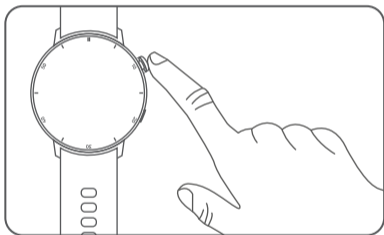
CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR



Sincronización

1

Mantén presionado el scroll multifunción hasta que la pantalla del reloj se encienda.



2

Selecciona el idioma del sistema y después toca en **Siguiente**.



3

Desplaza hacia la izquierda la pantalla, para ver el código QR de la app y escanéalo con tu celular.



4

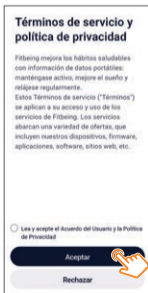
Instala la app desde la tienda de aplicaciones App Store o Google Play.



Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

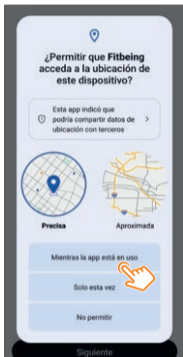
5

En la app, selecciona **Empezar**. Luego, navega por las pantallas hasta llegar a la de **Términos de servicio y política de privacidad**; selecciona la casilla **Lea y acepte el Acuerdo del Usuario...** y vuelve a seleccionar **Aceptar**.

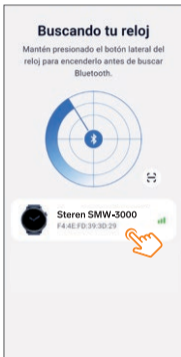
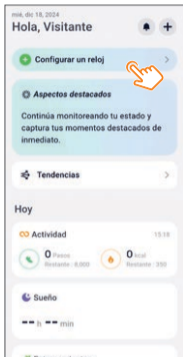


6

En las pantallas siguientes, acepta todos los permisos de Bluetooth y Servicios de ubicación.



- 7 Selecciona **+Configurar un reloj**. Espera a que el equipo sea localizado y selecciónalo.



8

Visualiza el código que se muestra en la pantalla del reloj y escríbelo en la app.



9

Selecciona **Siguiente**, para avanzar en la configuración.



10

Para transmitir el sonido de las llamadas en el reloj, se requiere una sincronización adicional. Acepta la sincronización, así como los permisos de uso de Bluetooth siguientes.

Crea tu perfil

Proporcionar esta información nos ayuda a calcular sus datos de condición física y salud con mayor precisión. Sus datos personales serán cifrados de manera segura y nunca se compartirán con otros.

| | |
|--------|---------------|
| Género | Seleccionar > |
| Edad | Seleccionar > |
| Altura | Seleccionar > |
| Peso | Seleccionar > |

¿Vincular con Steren-SMW-3000?

Permitir el acceso a tus contactos y al historial de llamadas

CANCELAR | **VINCULAR**

11

Personaliza el uso de la app y con ello, los datos para la correcta medición.

Crea tu perfil

Proporcionar esta información nos ayuda a calcular sus datos de condición física y salud con mayor precisión. Sus datos personales serán cifrados de manera segura y nunca se compartirán con otros.

Género Seleccionar >

Edad Seleccionar >

Altura Seleccionar >

Peso Seleccionar >


Siguiente 


12

Asígnale un nombre a tu reloj, si lo deseas. Selecciona **Siguiente** para avanzar.

Nombrar tu reloj

Dale a tu reloj un nombre que prefieras.

Steren SMW-3000 

Siguiente 

13

Habilita las Funciones comunes. Avanza al elegir **Siguiente** en esta pantalla y en los permisos subsecuentes.

Habilitar funciones frecuentemente utilizadas

Sincronizar las notificaciones del teléfono

Recibir notificaciones desde su teléfono (asegúrese de que el reloj permanezca cerca de su teléfono para recibir notificaciones)

Llamadas Bluetooth

Una vez habilitado, podrá utilizar el reloj para responder o hacer llamadas.

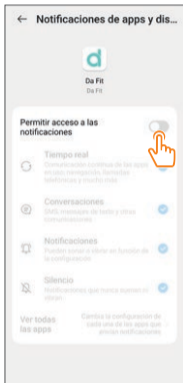
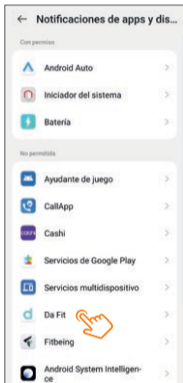
Siguiente



Es importante dar permisos en segundo plano a la aplicación para que las notificaciones lleguen al reloj.

14

En el listado de aplicaciones, selecciona *Da Fit* y habilita **Permitir acceso a las notificaciones**.



15

Establece las metas de salud que deseas cumplir.
Selecciona **Siguiente**.

Cambiar objetivo

Pasos



8,000



Caminar 6,000 pasos o más cada día es beneficioso para su salud.

Calorías activas



350

kcal



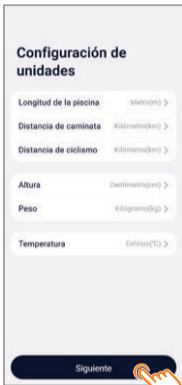
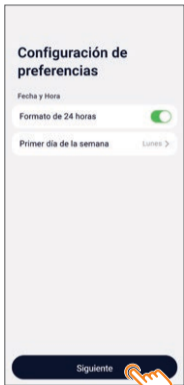
Establézcalo de acuerdo con su situación actual.

Siguiente



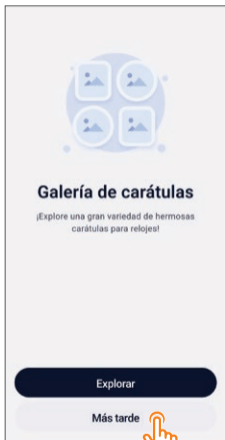
16

Ubica y modifica las preferencias de uso, así como las configuraciones de unidades de medida.



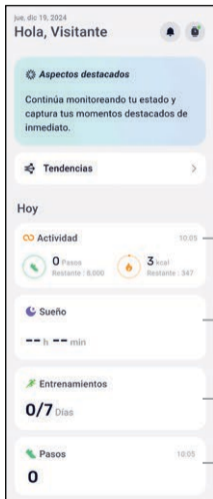
17

Finalmente, si lo deseas, cambia la carátula del reloj. Para terminar, selecciona **Más tarde**.



Descripción de la aplicación

• Pantalla principal



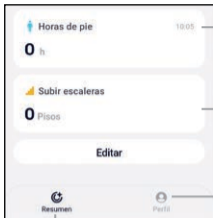
Registro de actividad física

Estadísticas del sueño

Registro de días de entrenamiento

Contador de pasos





Registro de horas de pie

Registro de escalones subidos

Perfil y otras configuraciones

Pantalla principal

• Perfil y otras configuraciones

The screenshot shows a user profile page for 'Visitante C4a9dc09'. It includes a login button, a medals section, a smartwatch status section, a gallery of avatars, and a goals section. Annotations with lines pointing to specific elements are provided on the right side of the image.

Visitante C4a9dc09

Inicie sesión lo antes posible para evitar la pérdida de datos. **Iniciar sesión**

Medallas

Mi reloj Todo

Steren SMW-3000
Conectado

Explorar

Galería de carátulas

Mis objetivos

8000 Pasos
350 kcal
30 min

Configuración de preferencias

Crear cuenta o iniciar sesión

Objetivos y medallas obtenidas

Información de Mi reloj

Galería de carátulas

Modificar o visualizar mis objetivos

• Información de Mi reloj



Estado del dispositivo

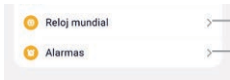
Batería restante

Ver Selección de carátulas del reloj

Galería de carátulas disponibles

Verifica que esté activada la opción **"Sincronizar notificaciones y transferencia de música"**, para recibir las notificaciones directamente en el reloj. Activa también las aplicaciones deseadas para enviar notificaciones,





Agregar uno o varios relojes mundiales

Ver los ajustes de alarma

Llamadas telefónicas

- 1 Para poder recibir llamadas, previamente debiste dar acceso a todos los permisos de la app (mencionados con anterioridad).
- 2 Oprime el botón scroll multifunción y selecciona la opción **Teléfono**.



Favoritos: Se mostrarán los contactos agregados como favoritos. (Previa configuración en: **Información de mi reloj** → **Llamadas Bluetooth**).

Recientes: Registros recibidos en notificaciones del reloj.

Teclado: Se habilita el teclado para marcar el número.

3

Cuando recibas una llamada, usa las opciones para la acción deseada:

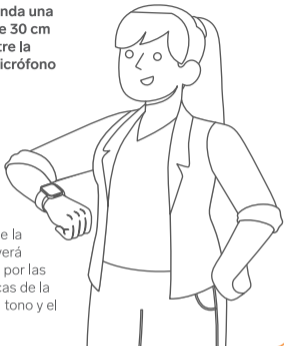


4

Durante la llamada, usa las siguientes opciones:



Se recomienda una distancia de 30 cm a 50 cm entre la boca y el micrófono del reloj.



La calidad de la llamada se verá influenciada por las características de la voz, como el tono y el volumen.

ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 Vcc 1 A

Batería: 3,7 Vcc 400 mAh

Resolución: 466 x 466

Duración de batería: Hasta 3 días con
"Always on display" activado

Pantalla: 36,3 mm (1.43")

Frecuencia de operación: 2.4 GHz

Versión Bluetooth: 5.3

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch AMOLED*
Modelo: SMW-3000BG / SMW-3000GR
/ SMW-3000AZ
Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes, piezas y mano de obra, además de tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o recibo o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes

(55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

f [steren.mexico](#)

@ [steren.oficial](#)

▶ [StereMedia](#)

📍 [steren.oficial](#)

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

