



Smart Watch Touch

Manual de instrucciones

IMPORTANTE

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente.

La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso. Consulta nuestra página www.steren.com para obtener la versión más reciente de este manual.

PRECAUCIONES

- No intentes abrir el equipo; puede ocasionar un mal funcionamiento y se anulará la garantía.
- No utilices el reloj en entornos con altas temperaturas, bajo luz solar directa o cerca de equipos que generen calor.
- No coloques objetos pesados sobre el reloj.
- No utilices productos químicos o corrosivos para limpiarlo.

- No expongas el reloj a fuentes de campos magnéticos.
- El producto tiene grado de protección IP66, por lo que es resistente a salpicaduras de agua. No es sumergible en agua.
- Los niños deben ser supervisados para asegurarse de que no empleen el aparato como juguete.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

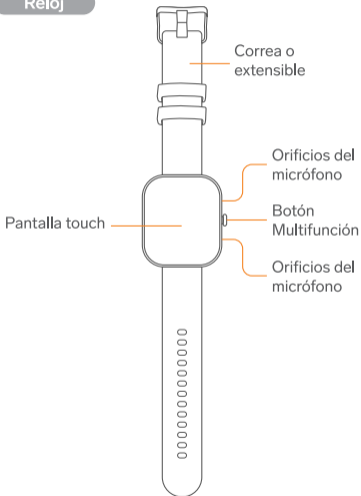
Para realizar este instructivo, se utilizó un dispositivo con sistema operativo Android (11.0.0) y la aplicación *DaFit* (versión 2.8). La configuración y las funciones pueden variar según la versión de la aplicación y el sistema operativo utilizados.

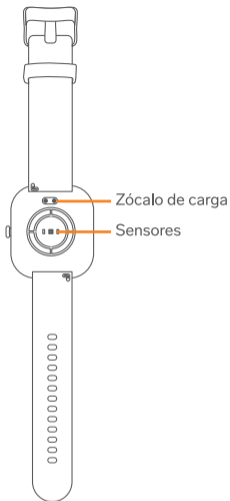
ÍNDICE

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO	5
CÓMO CARGAR LA BATERÍA	7
MODO DE USO	8
Cómo colocar el reloj	8
Cómo cambiar la carátula	11
MENÚ CORTO DE AJUSTES	12
CARRETE DE OPCIONES	13
CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR	20
Instalación de la app y vinculación Bluetooth	20
Descripción de la aplicación	23
Pantalla principal	23
Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio	25
Dispositivo	28
Mi información	34
Llamadas telefónicas	35
ESPECIFICACIONES	37

DESCRIPCIÓN DEL EQUIPO

Reloj



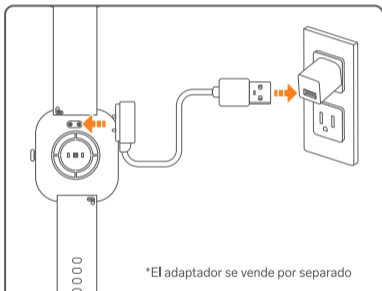


Cable de carga



CÓMO CARGAR LA BATERÍA

- 1 Utiliza el cable suministrado; conéctalo al zócalo de carga del reloj y después a un adaptador de corriente de 5 Vcc 1 A*. *Podrás observar la carga en la pantalla.*
- 2 Espera hasta que la pantalla indique **CARGADO**, para desconectar el reloj.



*El adaptador se vende por separado

El imán está polarizado magnéticamente, por lo que el adaptador solo se podrá conectar de una sola forma. No fuerces la conexión de forma opuesta.

MODO DE USO



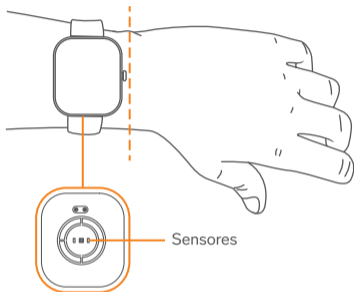
Cómo colocar el reloj

¡ATENCIÓN!

- Es posible que la precisión de los sensores se reduzca, dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
 - No mires directamente la luz del sensor; si lo haces, podrías sufrir daños en la vista. Asegúrate de que los niños no miren directamente a la luz.
 - Las temperaturas frías pueden afectar la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantén una temperatura templada mientras realizas mediciones.
 - No tenses demasiado las correas, ya que podrías dañar el reloj y lastimarte o dejar marcas en la muñeca.
- 1** Al conectar el reloj a un adaptador de corriente, este encenderá automáticamente. Si no es así, mantén presionado el botón multifunción hasta que se ilumine la pantalla. (Realiza el mismo procedimiento, si deseas apagar el reloj).

2

Una vez cargada la batería, coloca el reloj en tu muñeca. Asegúrate de que los sensores tengan buen contacto con tu piel.



3

Realiza los siguientes movimientos con el dedo, para moverte entre las pantallas:



Menú corto de ajustes



Opciones



Historial



Carátula



Opción de
agregar
monitores



Mensajes-Notificaciones

4

Para seleccionar una opción, tócala, y para salir de la opción o regresar a la pantalla anterior, desplaza el dedo hacia la derecha sobre la pantalla.



Cómo cambiar la carátula

1

En la pantalla principal, presiona con el dedo y mantén la presión hasta que se minimice la carátula actual.



2

Desplaza hacia la izquierda o hacia la derecha para ver las carátulas precargadas, y toca la pantalla para seleccionar una de ellas.



MENÚ CORTO DE AJUSTES



CARRETE DE OPCIONES



Presión arterial*

Revisa la presión arterial. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



Juegos

Accede a 1 minijuego para pasar el tiempo.



Frecuencia cardiaca*

Mide el ritmo de la frecuencia cardiaca. (Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Clima

Revisa la información del clima obtenida a partir de la sincronización con la app.



Relajación

Coordina tu respiración con el ritmo de la imagen en ciclos de inhalación y exhalación, para relajarte.



Sueño

Analiza las tendencias de tus ciclos de sueño, para mejorar tus hábitos de descanso.



Ciclo femenino

Lleva el control de los periodos femeninos para estar siempre al pendiente de ellos.



Registro de ejercicios

Revisa la información de la actividad física realizada.



Control de cámara

Controla el obturador de la cámara para tomar una fotografía.



Deporte

Al realizar un deporte, selecciona la opción más adecuada, para realizar un seguimiento de salud mientras haces la actividad.



Oxigenación*

Mide el porcentaje de oxígeno en la sangre.
(Espera a que el reloj termine de hacer la lectura y arroje la medición).



Calculadora

Realiza operaciones matemáticas básicas desde el reloj.

*Las mediciones son relativas. Se sugiere corroborarlas con equipo médico especializado o con personal médico capacitado que realice los exámenes de salud necesarios.



Configuración

Realiza los cambios generales del sistema.



Llamada telefónica

Realiza una llamada telefónica desde el reloj.



Mensajes y notificaciones

Visualiza las notificaciones de aplicaciones vinculadas.



Buscar teléfono

Emite una alerta en el celular vinculado con la app para localizarlo.



Estrés

Mide tu nivel de estrés actual.



Control de reproductor

Controla las aplicaciones de reproducción de música en el celular vinculado desde el reloj, para subir el volumen y pausar o cambiar de pista.



Alarma

Programa una alarma como despertador.



Cronómetro

Haz una medición de tiempo con opción de puntos de vuelta o regreso.



Temporizador

Selecciona un tiempo de conteo regresivo.
Al terminar, el reloj vibrará.



Actividad

Revisa los monitores básicos de salud y actividad.



Asistente de voz

Interactúa con el asistente de voz que tenga instalado el celular con el que esté vinculado. *El reloj es compatible con diversos asistentes, sin embargo, su funcionalidad dependerá de la marca, el modelo y la versión del sistema operativo instalado.*

CONECTA EL RELOJ CON TU CELULAR

Instalación de la app y vinculación Bluetooth

- 1 En tu celular, ingresa a la tienda de aplicaciones para descargar e instalar la app *Da Fit*.

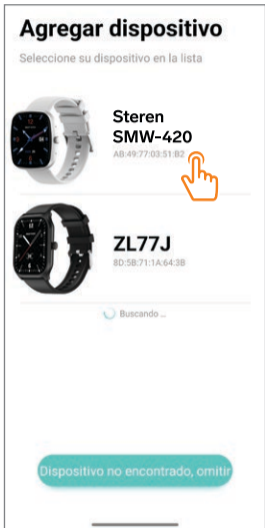


Esta aplicación no es propiedad de Steren; la empresa no se hace responsable por su funcionamiento ni actualizaciones.

- 2 Activa el Bluetooth de tu dispositivo y mantenlo cerca del reloj.
- 3 Abre la aplicación y, después de aceptar la **política de privacidad**, brinda los permisos de accesibilidad requeridos.

4

En “Agregar dispositivo” selecciona la opción **Steren SMW-420**.



5

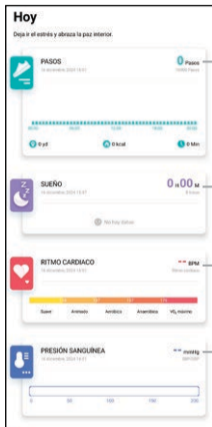
Selecciona **Próximo**, para confirmar.





Descripción de la aplicación

• Pantalla principal



Medición de meta de pasos

Estadísticas del sueño

Medidor del ritmo cardiaco

Medidor de la presión sanguínea



- Rutinas de entrenamiento, meditación y ejercicio

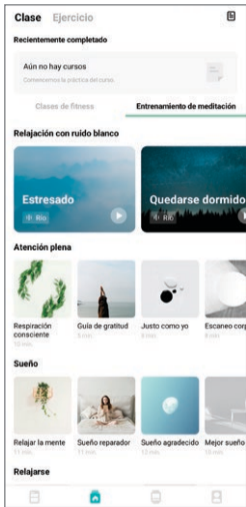
Clases de fitness y Entrenamiento de meditación

Accede a los recursos disponibles de Clases de fitness

Selecciona una rutina de fitness, para descargar la información necesaria

The screenshot shows a mobile application interface for fitness classes. At the top, it says "Clase Ejercicio" and "Recientemente completado". Below that, a message states "Aún no hay cursos" (There are no courses yet) with a subtext "Comencemos la práctica del curso." (Let's start the course practice). There are two tabs: "Clases de fitness" (selected) and "Entrenamiento de meditación". The "Clases de fitness" section is divided into several categories:

- Perder peso** (Lose weight):
 - Nivel principiante abdominal (13 min)
 - Tabata para principiantes de qu... (5 min)
 - Tabata intermedio para quema de gr... (9 min)
- Ganar músculo** (Gain muscle):
 - Moldeado de brazos con mancuernas (14 min)
 - Moldeado de brazos con mancuernas (11 min)
 - Moldeo de pectorales con m... (10 min)
- Gimnasio** (Gym):
 - Fortalecimiento de la fuerza pectoral (17 min)
 - Fortalecimiento de la fuerza del brazo (16 min)
 - Fortalecimiento de la fuerza del tren... (18 min)
- músculos centrales** (Core muscles):
 - Introducción a los clásicos fund... (14 min)
 - Clásicos fundamentales ava... (24 min)
 - Clásicos fundamentales av... (25 min)



Accede a los recursos disponibles de Entrenamiento de meditación

Selecciona una rutina de entrenamiento de meditación, para descargar la información necesaria

Ejercicio

Podrás tener el registro de tu ejercicio utilizando la función GPS de tu celular. *La aplicación te pedirá activar la ubicación o los permisos para el monitoreo en tiempo real.*

Clase Ejercicio

Ver registros de ejercicio >

0 minutos **0** Veces

Tiempo total de ejercicio tiempos totales

Correr Caminar Montar al aire libre

GPS: [Progress bar] Conectado 15°C

Av. Biólogo Maximino Martínez

UNITEC Campus Cuicuilhuac

Accel Logística

GPS Correr GPS Carrera de montaña Atletismo cubierta

Comenzar

Ubicación

Configuración de bloqueo

Comenzar el registro del GPS

Elige un ejercicio

Elige el tipo de uso del GPS

Definir metas de distancia, tiempo, ritmo o calorías

• Dispositivo

The image shows a screenshot of the 'Steren SMW-420' settings application. The interface is organized into several sections, each with a corresponding icon on the right side. The sections and their functions are as follows:

- Estado del dispositivo**: Shows the device name 'Steren SMW-420', the time '08:47:3A:23:39:0E', connection status 'Conectado', and battery level '82%'.
- Batería restante**: A visual representation of the battery level.
- Selección de una carátula**: A section titled 'FONDO DE PANTALLA' showing four different watch face options: 'FONDO DE PANTALLA 1', 'FONDO DE PANTALLA 2', 'Editar', and 'FONDO DE PANTALLA 4'.
- Activar apps para sincronización de notificaciones**: A section titled 'NOTIFICACIONES' with a toggle switch.
- Localizar el reloj**: A section titled 'Buscar dispositivo' with a location icon.
- Ver los ajustes de alarma**: A section titled 'ALARMAS' with an alarm icon.
- Acceder al obturador**: A section titled 'DISPARADOR' with a camera icon.
- Cargar tarjeta de presentación**: A section titled 'Tarjeta electrónica' with an ID card icon.
- Crear lista de contactos**: A section titled 'Contactos favoritos' with a contacts icon.
- Ver otros ajustes**: A section titled 'OTROS' with a gear icon.
- Actualizar el firmware del reloj (si está disponible)**: A section titled 'ACTUALIZACIÓN' with a refresh icon.

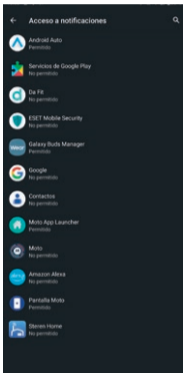
Fondo de pantalla (selección de carátula)

Toca alguna de las carátulas mostradas para seleccionarla, o toca en **Editar** para abrir la biblioteca. Después, selecciona **Agregar** para ver los diseños.



Notificaciones

1. Da acceso a las notificaciones deseadas. Además, habilita el uso de la app en segundo plano tocando en **Notificación de acceso**.
2. Localiza la app *Da Fit* y desplaza el interruptor para dar acceso en segundo plano. Para terminar, toca en **Permitir**.



Alarmas

Configura y habilita hasta 3 alarmas para que seas alertado desde el reloj.

Disparador

Activa el obturador para tomar una foto, tocando el ícono que aparezca en el reloj. *La pantalla del celular mostrará la cámara.*

Tarjeta electrónica

Puedes cargar una tarjeta electrónica usando un código QR que es posible mostrar desde el reloj.

Contactos favoritos

Usa este espacio para añadir contactos de tu agenda y transferirlos al reloj. De esta manera, aparecerán para realizar una marcación rápida desde el reloj cuando quieras hacer una llamada.

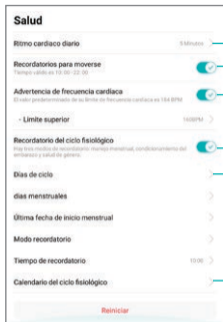
Otros

OTROS

Mostrar

- Formatos de la hora** (Formato de 24 horas) → Formato de hora en 12 h o 24 h
- Unidad de sistema** (Sistema métrico) → Uso del sistema métrico o británico
- Idioma** (Español) → Configuración del idioma del sistema
- Bloqueo automático** (5 segundos) → Tiempo de espera previo al estado de reposo de la pantalla
- Cotizaciones diarias** (Activado) → Sin función
- VISTA RÁPIDA** (Activado) → Encendido de la pantalla tras el giro de la muñeca
- Periodo válido** (Todo el día) → Rango de horario para el uso de "Vista rápida"
- Control de la música del teléfono** (Activado) → Sincronización de uso del control del reproductor desde el reloj
- Modo escena**
- No molestar** (Apagado) → Periodo de inactividad de notificaciones
- Modo de ahorro de energía** (Desactivado) → Cancelación manual de notificaciones
- TIEMPO ATMOSFÉRICO**
- TIEMPO ATMOSFÉRICO** (Activado) → Transmitir el estado del tiempo al reloj
- Medida de temperatura** (Centígrados) → Establecer la unidad de medida para la temperatura
- Ciudad** (Sevilla) → Fijar la ubicación por Código Postal para mayor certeza en los datos del clima

Fijar la ubicación por Código Postal para mayor certeza en los datos del clima



Configurar recordatorios relacionados con el ritmo cardíaco

Notificación de activación física


Notificación por ritmo de frecuencia cardíaca elevado


Notificación relacionada con la salud femenina


Parámetros de ajuste relacionados con la salud femenina


Mi información


Yo


Perfil  Revisar los datos del perfil configurado

Objetivo 10000 Pasos  Establecer una meta de pasos diarios

Guía de Protección de fondo
conectividad Bluetooth anormal o no recibir avisos, compruebe los ajustes  Visualizar la opción adicional de la aplicación con respecto a la seguridad

Google Fit  Sincronizar con la aplicación de actividad física *Google Fit*

Strava  Sincronizar con la aplicación de actividad física *Strava*

Acerca de  Visualizar información sobre la aplicación

Bottom navigation bar icons: Home, Search, Activity, Profile



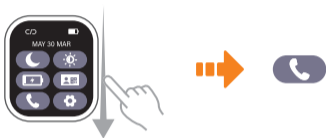
Llamadas telefónicas

1

Para poder recibir llamadas, previamente debiste dar acceso a todos los permisos de la app (mencionados con anterioridad).

2

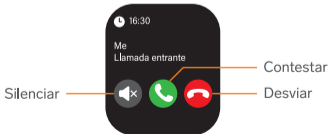
Despliega el menú corto de ajustes y habilita la función de Llamadas.



Si está apagada, solo se recibirán notificaciones de llamada. Si está encendida, se podrá hablar a través del reloj.

3

Cuando recibas una llamada, usa las opciones para la acción deseada:



4

Durante la llamada, usa las siguientes opciones:

Apagar el
micrófono

Colgar



Intercambiar la
llamada entre
el celular y el reloj

Controlar el
volumen

Se recomienda una
distancia de 30 cm
a 50 cm entre la
boca y el micrófono
del reloj.



La calidad de la
llamada se verá
influenciada por las
características de la
voz, como el tono y el
volumen.

ESPECIFICACIONES

Alimentación: 5 Vcc 130 mA

Batería: 3,7 Vcc 230 mAh

Duración de batería: 2 días

Nivel de protección: IP66

Pantalla visible: 40,6 mm (1.6")

Compatibilidad: IOS 9.0+, Android 5.0+

Bluetooth: 5.3

Extensible: 22 mm

PÓLIZA DE GARANTÍA

Producto: Smart Watch Touch
Modelo: SMW-420PL
Marca: Steren



Esta póliza garantiza el producto por el término de un año en todos sus componentes, piezas y mano de obra, además de tres meses en la batería, contra cualquier defecto de fabricación y funcionamiento, a partir de la fecha de entrega.

CONDICIONES

1. Para hacer efectiva la garantía, debe presentarse esta póliza o factura o recibo o comprobante de compra y el producto, en el lugar donde fue adquirido o en Electrónica Steren S.A. de C.V.
2. Electrónica Steren S.A de C.V. se compromete a reparar el producto en caso de estar defectuoso, sin ningún cargo al consumidor. Los gastos de transportación serán cubiertos por el proveedor.
3. El tiempo de reparación en ningún caso será mayor a 30 días, contados a partir de la recepción del producto en cualquiera de los sitios donde pueda hacerse efectiva la garantía.
4. El lugar donde se pueden adquirir partes, componentes, consumibles y accesorios, así como hacer válida esta garantía es en cualquiera de las direcciones mencionadas posteriormente.

ESTA PÓLIZA NO SE HARÁ EFECTIVA EN LOS SIGUIENTES CASOS:

1. Cuando el producto ha sido utilizado en condiciones distintas a las normales.
2. Cuando el producto no ha sido operado de acuerdo con el instructivo de uso.

3.- Cuando el producto ha sido alterado o reparado por personal no autorizado por Electrónica Steren S.A. de C.V.

El consumidor podrá solicitar que se haga efectiva la garantía ante la propia casa comercial donde adquirió el producto.

Si la presente garantía se extraviara, el consumidor puede recurrir a su proveedor para que le expida otra póliza, previa presentación de la nota de compra o factura respectiva.

DATOS DEL DISTRIBUIDOR

Nombre del Distribuidor _____

Domicilio _____

Fecha de entrega _____

ELECTRÓNICA STEREN S.A. DE C.V.

Biólogo Maximino Martínez, núm. 3408, col. San Salvador Xochimanca, Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02870, RFC: EST850628K51

STEREN PRODUCTO EMPACADO S.A. DE C.V.

Autopista México-Querétaro, km 26.5, sin número, Nave Industrial 3-A, col. Lomas de Boulevares, Tlalnepantla de Baz, Estado de México, C.P. 54020, RFC: SPE941215H43

En caso de que tu producto presente alguna falla, o si tienes alguna duda o pregunta, por favor, llama a nuestro Centro de Atención a Clientes, en donde con gusto te atenderemos en todo lo relacionado con tu producto Steren.

Centro de Atención a Clientes

(55) 15 16 60 00

Atención a clientes
(55) 1516 6000

f [steren.mexico](#)

@ [steren.oficial](#)

▶ [StereMedia](#)

📍 [steren.oficial](#)

comentarios@steren.com.mx

www.steren.com.mx

